PILATES HUELVA

Horario de Invierno

(ENERO-JUNIO)

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	Inicio	Inicio	Inicio	Inicio	
10:00	Inter	Inter	Inter	Inter	Inicio
11:00	Inter	Inter	Inter	Inter	Adap
12:00	Inicio	Adap	Inicio	Adap	
16:00	Inter	Inicio	Inter	Inicio	
17:00	Inicio	Inicio	Inicio	Inicio	
18:00	Inter	Inter	Inter	Inter	
19:00	Inter	Avanz	Inter	Avanz	
20:00	Inter	Inter	Inter	Inter	
21:00	Inter	Inicio	Inter	Inicio	

Notas

Estudio de Pilates con mas de 10 años de experiencia. Profesorado altamente cualificado en pilates con patologías.

No dudes en venir a probar una clase de forma gratuita en nuestro centro. Estaremos encantados de atenderte

C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

PILATES HUELVA

Horario de Invierno

(ENERO-JUNIO)

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	Yoga		Yoga		
10:00	Yoga		Yoga		Embz
11:00	Yoga Embarazo	Embz	Yoga Embarazo		
17:00		Wall Unit		Wall Unit	
18:00	Embz	Wall Unit	Embz	Wall Unit	
19:00	Embz		Embz		
20:00	Wall Unit	Yoga	Wall Unit	Yoga	

Notas

Estudio de Pilates con mas de 10 años de experiencia.
Clases de grupos reducidos.
Yoga apto para todo el mundo.
Pilates especializado para el embarazo.
Wall Unit: Combinación entre pilates suelo y pilates máquina

C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

PILATES HUELVA

Horario de Invierno

(ENERO-JUNIO)

C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
10:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
11:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
12:00	Adap	Adap	Adap/Persnl	Adap	Adap/Persnl
16:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
17:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
18:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
19:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
20:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina
21:00	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina	Máquina

Notas

Estudio de Pilates con mas de 10 años de experiencia. Entrenamiento más personalizado 8 personas por clase. Clases Organizadas por necesidades de trabajo