



Horario de Invierno

(ENERO-JUNIO)



C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Notas
9:00	Inicio	Inicio	Inicio	Inicio		<p>Estudio de Pilates con mas de 10 años de experiencia. Profesorado altamente cualificado en pilates con patologías.</p> <p>No dudes en venir a probar una clase de forma gratuita en nuestro centro. Estaremos encantados de atenderte</p>
10:00	Inter	Inter	Inter	Inter	Inicio	
11:00	Inter	Inter	Inter	Inter	Adap	
12:00	Inicio	Adap	Inicio	Adap		
16:00	Inter	Inicio	Inter	Inicio		
17:00	Inicio	Inicio	Inicio	Inicio		
18:00	Inter	Inter	Inter	Inter		
19:00	Inter	Avanz	Inter	Avanz		
20:00	Inter	Inter	Inter	Inter		
21:00	Inter	Inicio	Inter	Inicio		





Horario de Invierno

(ENERO-JUNIO)



C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	Yoga		Yoga		
10:00	Yoga		Yoga		
11:00	Yoga Embarazo	Embz	Yoga Embarazo		
17:00		Wall Unit		Wall Unit	
18:00	Embz	Wall Unit	Embz	Wall Unit	
19:00	Embz		Embz		
20:00	Wall Unit	Yoga	Wall Unit	Yoga	

Embz

Notas

Estudio de Pilates con mas de 10 años de experiencia. Clases de grupos reducidos. Yoga apto para todo el mundo. Pilates especializado para el embarazo. Wall Unit: Combinación entre pilates suelo y pilates máquina



