

HORARIO DE MAQUINAS



*Horario
de
Invierno*

(SEPTIEMBRE
A JUNIO)



C/ Los Emires nº3
zona de damas
Teléfono 629777403

| Horario | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | Notas |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|---|
| 9:00 | Interm | Inicio | Interm | Inicio | | |
| 10:00 | Inicio | Avanz | Inicio | Avanz | Stretching | Estudio de Pilates con mas de 22 años de experiencia. |
| 11:00 | Terapeutico | Adap | Terapeutico | Adap | | Entrenamiento más personalizado 8 personas por clase. Clases Organizadas por necesidades de trabajo |
| 12:00 | Inicio | | Inicio | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 17:00 | Inicio | Inicio | Inicio | Inicio | | |
| 18:00 | Interm | Inicio | Interm | Inicio | | |
| 19:00 | Avanz | Interm | Avanz | Interm | | |
| 20:00 | Inicio | Terapeutico | Inicio | Terapeutico | | |
| 21:00 | | Inicio | | Inicio | | |