

HORARIO DE MAQUINAS



Horario

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Notas

9:00

Interm

Inicio

Interm

Inicio

10:00

Inicio

Avanz

Inicio

Avanz

Stretching

11:00

Terapeutico

Adap

Terapeutico

Adap

12:00

Inicio

Inicio

16:00

17:00

Inicio

Inicio

Inicio

Inicio

18:00

Interm

Inicio

Interm

Inicio

19:00

Avanz

Interm

Avanz

Interm

20:00

Inicio

Terapeutico

Inicio

Terapeutico

21:00

Inicio

Inicio

Estudio de Pilates con mas de 22 años de experiencia. Entrenamiento más personalizado 8 personas por clase. Clases Organizadas por necesidades de trabajo

Horario de Invierno

(SEPTIEMBRE A JUNIO)



C/ Los Emires nº3
zona de damas

Teléfono 629777403